

Communicatie Coronavirus – **update maatregelen 09 april 2021** – Residentie Noach

Beste bewoner,
Beste familieleden,

Na de besmetting bij een medewerker vorige week zijn alle betrokken bewoners en medewerkers twee maal getest. **Alle testresultaten zijn negatief.**

Alle extra genomen maatregelen van leefgroep-isolatie en beperkte bezoekersregeling zijn opgeheven in het WZC Sint-Bernardus.

Voor u **als bewoner van Residentie Noach, of als familielid** blijven de geldende afspraken van toepassing.

Naar aanleiding van de besmetting vorige week bij een medewerker hoorden wij verschillende vragen: 'Hoe kan het dat iemand die gevaccineerd is toch nog besmet is?', 'Kan je nog ziek worden na een vaccinatie?',

Het antwoord op die vragen is terug te vinden via <https://www.laatjevaccineren.be/vaccinatie-tegen-covid-19-vraag-en-antwoord>. Een korte samenvatting hiervan.

Kan ik nog besmet raken met Covid-19 na vaccinatie?

Ja, maar de kans is veel kleiner. Het vaccin van Pfizer-BioNTech, dat zowel de bewoners als medewerkers gekregen hebben, biedt bijna 100% bescherming tegen ernstige infecties en hospitalisatie en het biedt 94 à 95% bescherming tegen een milde vorm van besmetting.

Kan ik anderen nog besmetten met Covid-19 als ik gevaccineerd ben?

Ja, maar de huidige onderzoeken tonen aan de besmettelijkheid veel lager ligt en de periode van besmettelijkheid korter is. Er wordt nog verder onderzoek naar gedaan.

Ik ben gevaccineerd. Moet ik me nog aan de coronamaatregelen houden?

Ja, pas wanneer de vaccinatiegraad bij de bevolking hoog genoeg is (70 à 80%) zal er weer controle zijn over het virus en over de verspreiding ervan.

Het blijft dus belangrijk om ook na vaccinatie de veiligheidsmaatregelen te blijven volgen. Het blijven volgen van de coronamaatregelen is nog steeds nodig zowel voor uw eigen veiligheid als voor die van de anderen.

Ondertussen blijkt ook het 'afkoelingspakket', beslist tijdens het laatste Overlegcomité zijn vruchten af te werpen. De hoge besmettingsgraad in Assenede en de buurgemeenten is omgebogen naar een dalende trend. Ook in het WZC hopen wij hiervan de vruchten te mogen plukken.

Wij blijven verder de richtlijnen en wijzigingen vanuit de overheid opvolgen en kijken samen met u uit naar de versoepelingen waarop wij hopen.

Guy Claeys,
directeur

Overzicht van alle geldende afspraken voor bewoners en bezoekers Residentie Noach – vanaf 27 maart 2021.

Algemene voorzorgsmaatregelen.

Er zijn **6 gouden regels**, die ieder van ons altijd en overal moet respecteren:

- hygiëneregels blijven essentieel, dat betekent handen wassen, geen hand geven, geen kussen geven, geen knuffels, geen omhelzingen,
- activiteiten vinden het liefst buiten plaats, als dat niet kan, moet de ruimte voldoende verlucht worden
- denk aan de kwetsbaarheid van alle bewoners en volg alle regels correct op
- hou een veilige afstand van 1,5 meter met elkeen die u ontmoet bij uw dagelijkse boodschappen, babbeltjes,
- beperkt uw nauwe contacten tot de 2 vaste bezoekers, die elke 2 weken mogen wisselen
- respecteer de beschermingsmaatregelen die ook gelden buiten het WZC, conform de nationale bepalingen en de geldende lokale bepalingen met bijzondere aandacht voor het:
 - respecteren van de **1,5 meter afstand** met andere personen
 - dragen van een (**chirurgisch**) **mondmasker**

Hygiënemaatregelen.

- vermijd fysiek contact; geef geen hand, geen kus, geen knuffel, geen omhelzing,
- ontsmet uw handen bij het binnen komen en verlaten van Residentie Noach - de handontsmetting hangt ter beschikking aan de ingang
- was uw handen regelmatig grondig met water en zeep gedurende 40 à 60 seconden
- leef hoest- en niesetiquette na:
 - bedek bij snuiten en niezen neus en mond met een papieren zakdoek en gooi de papieren zakdoek nadien in de vuilnisbak
 - als u geen zakdoek hebt, hoest of nies dan in de elleboog of voorarm (niet in je hand)
 - was na hoesten of niezen uw handen met water en vloeibare zeep, gebruik papieren wegwerphanddoekjes om de handen te drogen

Dragen van mondmasker en ontsmetten van handen, voor zowel bewoners als bezoekers.

- **draag steeds een mondmasker in alle gemeenschappelijke ruimten van Residentie Noach:**
 - in de inkom, in de gang, in de lift en op de trap
 - in de ontmoetingsruimte
 - in de ruimte van de wasmachine en droogkast
- **draag steeds een mondmasker in de gemeenschappelijke tuin**
- draag een mondmasker volgens de richtlijnen van de Nationale Veiligheidsraad:
 - bij bezoek aan de kapper, de huisarts, de apotheek
 - op het openbaar vervoer, in elk station of bushalte
 - in winkels en winkelcentra, winkelstraten, ...
 - in bibliotheek, parochiezaal, gemeentehuis, gebedshuis,
 - op drukke openbare plaatsen zoals markt, kermis,
- **ontsmet bij het binnenkomen in Residentie Noach steeds uw handen**

Bezoekregeling in Residentie Noach.

U kan bezoek ontvangen / op bezoek komen in uw flat mits het respecteren van volgende afspraken:

- elke bewoner mag **2 bezoekers** ontvangen in de flat die elke **twee weken** kunnen wisselen en waarmee de bewoner **nauwer contact** mag hebben
 - bij personen **uit de risicogroep**, waartoe alle bewoners van Residentie Noach behoren, wordt het ~~aangeraden om dit nauw contact~~ toch nog te beperken **ten sterkste afgeraden om nauw contact te hebben**
 - het nauwer contact, **indien noodzakelijk**, kan bv. bij het aanbieden van persoonlijke hulp en verzorging, ... maar bij voorkeur steeds met een **chirurgisch mondmasker en na het ontsmetten van de handen**
 - huisarts, verpleegkundige, kinesist, familiehulp, ... tellen niet mee als bezoeker
 - ook wanneer de kapster aan huis komt telt die niet mee als bezoeker
- bezoek kan enkel plaats vinden als zowel bewoner als bezoeker **gedurende 14 dagen voorafgaand aan het bezoek**:
 - geen symptomen vertoonde van Covid-19 of niet positief getest werd op Covid-19
 - geen nauw contact heeft gehad met een Covid-19 besmette persoon
 - de richtlijnen rond verplaatsingen naar het buitenland correct heeft opgevolgd
- **elke bezoeker** komt **alleen** op bezoek in de flat
 - met respect voor de **afstand van 1,5 meter** waar mogelijk
 - met het dragen van een **mondmasker**
- bezoek wordt binnengelaten door de bewoner waar men moet zijn
- er wordt geen bezoek binnen gelaten voor andere bewoners
- bezoekers registreren hun persoonsgegevens bij elk bezoek in Residentie Noach, deze worden enkel gebruikt voor contact-tracering mocht het nodig zijn
- bezoekers ontsmetten de handen bij het binnen komen en verlaten van Residentie Noach – de handontsmetting hangt ter beschikking tegenover de ingang
- verplaats u niet onnodig door de gangen van Residentie Noach om contact tussen personen zoveel mogelijk te beperken
- bezoek onderling, bij een andere flatbewoner, wordt niet toegestaan
- de toegangsdeur wordt steeds dicht gedaan
- de interne verbindingsweg naar het woonzorgcentrum mag niet gebruikt worden

Gebruik van de ontmoetingsruimte.

- de ontmoetingsruimte kan gelijktijdig gebruikt worden door **maximum 4 bewoners van Residentie Noach**
- de ontmoetingsruimte is enkel toegankelijk vanuit de gang van Residentie Noach
- de tafels staan zo opgesteld dat de afstand van 1,5 meter bewaard blijft
- draag een mondmasker bij het betreden en het verplaatsen in de ontmoetingsruimte en wanneer u aan een tafeltje zit (uitgezonderd wanneer u 's middags in groep het aangeboden middagmaal nuttigt)
- ontsmet uw handen voor het betreden van de ontmoetingsruimte - de handontsmetting hangt ter beschikking tegenover de ingang

Toegang tot het woonzorgcentrum.

- toegangsverbod blijft gelden, tenzij na overleg / afspraak of binnen de bezoekersregeling
- alle ingangen en de cafetaria zijn gesloten

Ontmoetingen in de tuin.

U kan andere personen ontmoeten in de tuin van het WZC mits het respecteren van volgende afspraken:

- in de tuin kan u nog **3 extra personen** ontmoeten, kinderen tot en met 12 jaar tellen niet mee
 - om zoveel mogelijk verschillende bewoners de kans te geven te genieten van de tuin en van de extra ontmoetingen is het aantal extra personen beperkt tot 3
 - de extra personen mogen wisselen bij de verschillende ontmoetingen
 - de extra personen mogen in de laatste 14 dagen voor de ontmoeting geen Covid-19 symptomen vertoont hebben, niet positief getest zijn op Covid-19 en de richtlijnen rond verplaatsingen naar het buitenland correct opgevolgd hebben
 - uitzonderingen hierop kunnen toegestaan worden bij bijzondere gelegenheden mits overleg en toestemming met de sociale dienst
- dragen van een **chirurgisch mondmasker** in de tuin door iedereen, ook door de bewoner in de mate van het mogelijke
- **afstand van 1,5 meter afstand** bewaren tussen de verschillende personen
 - voor de geregistreerde bezoeker(s) wordt hierop een uitzondering voorzien, die kan af en toe een nauwer contact hebben met de bewoner bij de begeleiding
- **nuttigen van drank en voeding door bezoekers en bewoners is niet toegestaan**
- **huisdieren worden toegelaten** in de tuin

Maaltijdeaanbod door WZC.

- warme maaltijden worden aangeboden op de flat door medewerkers WZC rond 11u30
- er is ook een mogelijkheid om samen te eten in de ontmoetingsruimte van Residentie Noach met een beperkt vaste groep van maximum 4 bewoners
 - bewoners werden hierover bevraagd
 - er wordt gestart met een vaste groep van 3 bewoners die op maandag, woensdag, vrijdag en zondag samen eten in de ontmoetingsruimte (vanaf 15 maart 2021)
 - indien interesse om samen te eten op andere dagen mag er steeds contact genomen worden met de sociale dienst (09/323.92.28)
- de medewerkers die u bedienen dragen een masker en ontsmetten hun handen veelvuldig of dragen handschoenen, de maaltijden worden ter plaatse opgediend
- bestellen kan telefonisch via het onthaal 09/323.92.20 op weekdays tijdens de kantooruren

Wat te doen bij ziektesymptomen van Covid-19 besmetting?

- de meest voorkomende symptomen van een Covid-19 besmetting zijn
 - hoest, kortademigheid, pijn op de borst
 - plots geur- of smaakverlies, verminderde eetlust
 - koorts, spierpijn, vermoeidheid
 - neusloop, verstopte neus, keelpijn, hoofdpijn
 - verergering van chronisch longlijden
- blijf thuis en start uw quarantaine
- neem contact op met je huisarts en volg instructies van je huisarts op
- stel uw bezoek uit tot minstens 14 dagen na de laatste ziektesymptomen
- **breng ons op de hoogte mocht u besmet zijn met het coronavirus**

Wat te doen na contact met een persoon die (waarschijnlijk) besmet is met het coronavirus?

- blijf thuis, start uw quarantaine, neem contact op met je huisarts en volg de instructies
- **breng ons op de hoogte mocht u contact gehad hebben met een persoon die besmet is**